



# NOWOCZESNA

## kosmetologia i jej rola w edukacji prozdrowotnej

Poprawa wyglądu skóry oraz pozbycie się jej defektów jest dla wielu osób ogromnie ważne. Atrakcyjny wygląd wzmacnia pewność siebie, poprawia samopoczucie oraz ułatwia kontakty interpersonalne. Dlatego tak wiele kobiet i mężczyzn korzysta z możliwości, jakie oferuje nowoczesna kosmetologia.

Czym zatem jest nowoczesna kosmetologia i jakie zabiegi oferuje? Z jakiego sprzętu korzysta? Jaką rolę pełni w niej diagnostyka? Na te i inne pytania odpowie mgr Teresa Seemann

– kosmetolog, trycholog, naturopata. Pasjonatka piękna i zdrowego stylu życia, właścicielka Instytutu Kosmetologii Estetycznej Cosmabelle.

### **Czym jest nowoczesna kosmetologia?**

Nowoczesna kosmetologia to kompletna, holistyczna pielęgnacja twarzy i ciała z użyciem specjalistycznych sprzętów kosmetycznych oraz wysokiej jakości kosmetyków. Współczesna kosmetologia to jednak nie tylko pielęgnacja i upiększanie ciała, ale także **budowanie świadomości zdrowotnej i kształtowanie zachowań prozdrowotnych u klientów korzystających z usług kosmetycznych**. Obecnie kosmetolog poza dbaniem o wygląd zewnętrzny swojego klienta, pełni również rolę edukatora w zakresie profilaktyki i prewencji chorób, szeroko pojętej profilaktyki anti-aging, a także promocji zdrowia.

### **Czy nowoczesna kosmetologia to alternatywa dla medycyny estetycznej i zabiegów dermatologicznych?**

Po części tak. Obecnie chcąc poprawić swoją urodę, nie trzeba od razu sięgać po opera-

◀ mgr Teresa Seemann  
kosmetolog, trycholog, naturopata.  
Pasjonatka piękna i zdrowego stylu życia.

cje plastyczne czy inwazyjne zabiegi medycyny estetycznej. Wystarczy udać się do rekomendowanego gabinetu kosmetycznego, gdzie doświadczony kosmetolog dokona diagnozy i zaproponuje odpowiednie zabiegi. Nowoczesna kosmetologia pełni funkcję „pomostu” pomiędzy tradycyjną kosmetologią a medycyną estetyczną. Dobry gabinet kosmetyczny współpracuje ze światem medycznym i korzysta z jego wiedzy i umiejętności. Jeśli kosmetolog nie jest pewny czy może wykonać jakiś zabieg i czy jest on bezpieczny dla klienta, zawsze konsultuje to z lekarzem specjalistą.

### **Na czym polega diagnostyka w kosmetologii?**

Diagnostyka w kosmetologii polega na wyszukiwaniu przyczyny dolegliwości, z którymi przychodzi do gabinetu klient. To nie tylko szczegółowy wywiad, lecz także kontrola kondycji organizmu klienta – zapoznanie się z historią jego chorób (aktualnymi badaniami) oraz trybem życia. Poza tradycyjnymi badaniami laboratoryjnymi, warto wykonać także mikroskopową analizę żywej kropli krwi. Służy ona ocenie zdolności organizmu do utrzymania wewnętrznej stabilności, zwanej homeostazą. Podczas analizy możemy zobaczyć: zmiany powstałe uszkodzeniami wolno rodnikowymi, siłę układu immunologicznego, zakwaszenie organizmu, brak minerałów, obecność wirusów, infekcji, grzybów, pasożytów, metali ciężkich, kryształów kwasu moczowego. Wiedząc, w jakim stanie jest ogólna kondycja organizmu naszego klienta, jesteśmy w stanie dobrać odpowiednie zabiegi i uzyskać najlepsze efekty. Taką analizę można wykonać tylko w dobrych gabinetach kosmetycznych – mamy ją w ofercie także my.

### **Jakie zabiegi proponuje nam nowoczesna kosmetologia?**

Poza tradycyjnymi zabiegami, które stosowane są już od lat, kosmetologia sięgnęła po nieinwazyjne metody, które skutecznością dorównują już zabiegom chirurgicznym. Mowa tutaj o kosmetologii estetycznej. Jest mnóstwo nowych zabiegów, o których kiedyś można było tylko pomarzyć, m.in.: karboksyterapia, elektrokoagulacja, krioterapia, kriolipoliza, osocze bogatopłytkowe, endermologia, zabiegi falami radiowymi, lipoliza iniekcyjna, liposukcja ultradźwiękowa (kawitacja), mezoterapia igłowa, zabiegi laserowe takie jak fotoepilacja, zamykanie naczynek, usuwanie przebarwień,



leczenie trądziku. Do nowoczesnych zabiegów możemy także zaliczyć makijaż permanentny, usuwanie tatuaży oraz innowacyjną terapię Body Space. Pamiętajmy także, że nowoczesna kosmetologia to także nowoczesny sprzęt oraz certyfikowana aparatura.

### **Czy może Pani po krótko opisać każdy z tych zabiegów?**

Oczywiście.

**Mezoterapia igłowa** – polega na dostarczaniu aktywnych składników do wierzchniej warstwy skóry na głębokość około 1 mm przy pomocy mikroiniekcji. Mezoterapia daje możliwość optymalnego działania, ponieważ dociera bezpośrednio w miejsca tego wymagające. Ma wiele zastosowań, m.in.: odżywienie skóry, likwidacja zmarszczek, przebarwień, lifting, itd.

**Osocze bogatopłytkowe** – niechirurgiczny sposób redukcji zmarszczek, polega na wstrzykiwaniu w skórę klienta osocza bogatopłytkowego pozyskiwanego z jego własnej krwi, w celu wypełnienia zmarszczek.

**Elektrokoagulacja** – zabieg polegający na usuwaniu zmian skórnych przy użyciu prądu zmiennego o dużej częstotliwości, usuwa zmiany skórne takie jak: włókniaki, prosaki, brodawki, naczyńka, zmiany barwnikowe.

**Krioterapia** – zabieg usuwający zmiany skórne poprzez wymrażanie azotem. Wykonuje się go za pomocą specjalnego urządzenia. Usuwa zmiany skórne takie jak: kurzajki, brodawki i włókniaki.

**Karboksyterapia** – terapia dwutlenkiem węgla („cudownym gazem”), czy inaczej karboksyterapia została ogłoszona przełomem w kosmetologii estetycznej. Nic dziwnego, ponieważ ilość zastosowań i skuteczność tej metody jest imponująca. Jest to bezpieczna, bardzo mało inwazyjna i klinicznie sprawdzona metoda stosowana do odmładzania skóry, walki z cellulitem, rozstępami, bliznami, lokalnymi nadmiarami tkanki tłuszczowej, zwiótczeniami skóry, łysieniem, zaburzeniami krążenia.

**Lipoliza iniekcyjna** – zabieg redukujący tkankę tłuszczową. Polega na podaniu zastrzyków z substancji powodujących rozpuszczanie komórek tłuszczowych. Pamiętajmy, że lipoliza to zabieg bardziej modelujący, a nie metoda na pozbycie się otyłości.

**Makijaż permanentny** – metoda gwarantująca długoletni efekt upiększający, a jej podstawę stanowi podskórna implantacja nietoksycznego i niealergizującego pigmentu pochodzenia naturalnego.

**Liposukcja ultradźwiękowa** – jest to nieinwazyjna metoda wyszczuplania i modelowania sylwetki oraz bezbolesnej redukcji tkanki tłuszczowej, cellulitu w miejscach gdzie trudno się jej pozbyć np.: pośladki, uda, brzuch.

**Kriolipoliza** – to nieinwazyjna metoda, która polega na redukcji tkanki tłuszczowej przy działaniu niskiej temperatury. Dzięki chłodzeniu uzyskujemy efekt lipolizy, czyli rozpadu komórek tłuszczowych. Cały tłuszcz krystalizuje się, a następnie jest naturalnie wydalany z naszego organizmu.

**Zabiegi falami radiowymi** – na skutek działania fal radiowych (RF) następuje stymulacja kolagenu, przyspieszony zostaje drenaż limfatyczny, eliminacja toksyn. Podgrzanie włókien kolagenowych wywołuje ich skurczenie i napięcie, dzięki czemu następuje proces regeneracji. RF stymulują fibroblasty do odbudowy i wytwarzania kolagenu oraz elastyny, dając efekt wypełnienia zmarszczek. Zwiększa się gęstość, elastyczność i napięcie skóry oraz poprawia owal twarzy i koloryt cery.

**Endermologia** – to terapia próżniowa, masaż podciśnieniowy, który oddziałuje na tkankę łączną skóry. Dzięki temu zabiegowi możemy się odchudzić, pozbyć cellulitu, wymodelować sylwetkę, a nawet poprawić kontury twarzy.

**Fotopielacja** – to depilacja laserowa wykorzystująca unikalną technologię IPL umożliwiającą usuwanie zbędnego owłosienia niemal z każdej części ciała (za wyjątkiem brwi).

**Body space** – innowacyjna terapia polegająca na połączeniu treningu na urządzeniach ergometrycznych nastawionego na spalanie „złego tłuszczu” z terapią próżniową, wspomaganą przez technologię ćwiczeń w podciśnieniu „VACU” i podczerwieni InfraRed. Terapia pomaga szybciej zrzucić zbędne kilogramy, zachować smukłą sylwetkę, poprawić wydolność organizmu, a nawet uelastycznić skórę.

### **Na co zwrócić uwagę szukając odpowiedniego gabinetu i fachowca?**

Przede wszystkim na jego ofertę, doświadczenie, podejście do Klienta, fachową wiedzę, potwierdzoną udziałem w konferencjach, kongresach, szkoleniach. W dzisiejszych czasach zarówno kosmetyki jak i specjalistyczna aparatura kosmologiczna mają tak mocną siłę działania, że nieumiejętne ich wykorzystanie może wyrządzić krzywdę. Dlatego tak ważne jest, aby trafić do osoby specjalistycznie przygotowanej i wyszkolonej do pracy z daną aparaturą.

### **Czy Instytut Cosmabelle to współczesny gabinet kosmologiczny oferujący nowoczesną kosmetologię prozdrowotną?**

Zdecydowanie tak. Nasz zespół to certyfikowani kosmologowie, kosmetyczki, trycholog, psychodietetyk oraz inni specjaliści, którzy stale podnoszą swoje umiejętności i pozyskują bezpieczne doświadczenie. Cosmabelle to wyjątkowe miejsce, które powstało 16 lat temu, z myślą o Klientach ceniących sobie komfort, profesjonalizm oraz najwyższą jakość usług. Na bieżąco śledzimy światowe trendy, wprowadzamy najnowsze technologie oraz pełen zakres wzajemnie uzupełniających się zabiegów z zakresu kosmetologii estetycznej, medycznej, tradycyjnej, a także trychologii oraz badania żywej kropli krwi. Dzięki kompleksowej ofercie odpowiadamy na oczekiwania i potrzeby Klientów, którzy chętnie do nas powracają. Cosmabelle to jednak nie tylko sam gabinet, to także Międzynarodowa Akademia Kosmetyki i Biznesu Cosmabelle (**jedyna w Polsce** prestiżowa i nowoczesna szkoła kształcąca w systemie rocznym i dwuletnim), Hurtownia Kosmetyki Profesjonalnej i Medycyny Estetycznej (zaopatrujemy salony kosmetyczne, gabinety medycyny estetycznej oraz Ośrodki Wellness&Spa) oraz centrum szkoleniowe (prowadzimy profesjonalne szkolenia kosmetyczne).

### **Rada dla czytelników na piękny wygląd?**

Dbajcie o swój organizm od środka, uprawiajcie sport, przebywajcie na świeżym powietrzu, pamiętajcie o nawadnianiu się – piją wodę, zdrowo się odżywajcie oraz świadomie dobierajcie kosmetyki i zabiegi. Jeśli macie jakiś problem, z którym nie możecie sobie poradzić zapraszam do mojego Instytutu na konsultację kosmologiczną – postaram się pomóc.



**Instytut Kosmologii Estetycznej  
Cosmabelle**  
Tychy, ul. Barona 30  
Balbina Centrum  
tel. 32 788 16 02, 509 563 700,  
www.cosmabelle.pl