



Epilacja – epicko gładkie nogi

1920

Wakacje zbliżają się wielkimi krokami. To podczas tych dwóch szczególnych tygodni w roku chcemy wyglądać rewelacyjnie, zwłaszcza w bikini. Od stycznia stosujemy diety i przesiadujemy na siłowni z nadzieją, że wysiłek się opłaci i zaowocuje piękną sylwetką oraz zdrowym wyglądem.

Zaprezentowanie się w stroju kąpielowym lub w sukience odsłaniającej łydki, uda i pachy dla większości kobiet wiąże się ze skrupulatnym dbaniem o estetykę tych obszarów. Miejsca, które odsłaniamy zazwyczaj depilujemy, chcąc pokazać gładką, zdrową skórę. Trzydzieści lat temu depilacja ciała była u nas tematem tabu. Wraz ze zmianami w społeczeństwie, które odczuwaliśmy po odejściu PRL, napływały do nas urodowe nowinki z zachodu. Polki zaczęły oddychać pełną piersią, wdrażając nowe sposoby na podkreślanie swoich walorów. Do dziś czerpiemy cenną

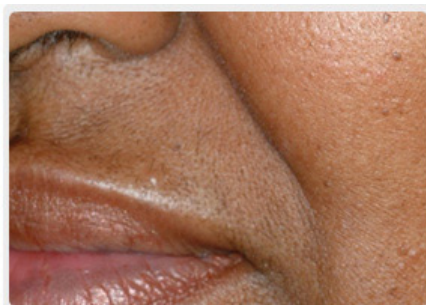
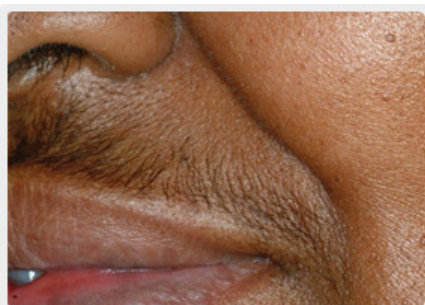
wiedzę o urodzie od naszych sąsiadów zza oceanu, a obecnie depilacja nie dziwi już nikogo. Stosowanie jej jest niemalże podstawowym elementem higieny i estetyki naszego ciała.

Żeby być piękną trzeba cierpieć. Trzeba?

Depilacja, którą znamy najlepiej to: golenie za pomocą maszynki, plasty, depilatory, pianki do depilacji lub gorącej wosk nakładany u kosmetyczki. Dla większości z nas powyższe czynności są bolesne, nieprzyjemne, podrażniają skórę i powodują wrastanie włosów oraz infek-

cje. Jak by nie było, każda z tych metod daje nam ostatecznie oczekiwany rezultat. Chcąc, aby trwał jak najdłużej, wymaga to od nas przede wszystkim regularności w ich stosowaniu oraz szczególnej dbałości o depilowaną skórę, gdyż cały czas jest podrażniana. Szczególnie latem unikamy kłujących nóg czy zarośniętych okolic bikini, a przecież cały rok chodzimy na basen, uprawiamy sporty. Komfort jest nam potrzebny na dłużej, a w zasadzie chcemy go czuć cały czas...

Specjaliści zajmujący się zabiegami z zakresu medycyny estetycznej, propo-





nią trwale kliniczne rozwiązanie pozabawiające niechcianego owłosienia. Zabieg epilacji, czyli usuwania włosów razem z cebulkami jest zabiegiem trwałym i bezbolesnym – wyjaśnia Grażyna Jaśkiewicz, dyrektor Kliniki Chirurgii Mazan w Katowicach. W naszej Klinice przeprowadza się go wykorzystując laser PALOMAR STAR LUX 500 z głowicą LuxR. Z firmą Palomar współpracujemy od lat. Zawsze jesteśmy na bieżąco z każdą nową technologią pojawiającą się w medycynie estetycznej, a technologia Pulse Light Systems przebija konkurencję i przede wszystkim daje oczekiwane efekty! Wiązka światła pulsacyjnego emitowanego przez urządzenie

trafia bezpośrednio w cebulkę włosów, godząc w melaninę, czyli barwnik odpowiedzialny za kolor włosa. Skóra dookoła włosa pozostaje nienaruszona. Zjawisku temu towarzyszy ciepło, które niszczy włos razem z cebulką. Podczas zabiegu odczuwalne jest jedynie delikatne pieczenie, co natychmiast niwelowane jest strumieniem oczyszczonego zimnego powietrza dozowanego w technologii Advanced Contact Cooling wytwarzanego przez urządzenie. Zabieg jest krótki i niezwykle skuteczny. Przez kilka dni po zabiegu osłabione włoski stopniowo wypadają z mieszków włosowych, w następstwie dając idealnie gładką skórę.

Zabieg wykonuje lekarz, który przykłada głowicę urządzenia do wybranego obszaru ciała. Podczas zabiegu emitowane jest błyszczące światło, które powstaje podczas generowania impulsów promieniowania. Czas trwania zabiegu waha się od 10 do 30 minut w zależności od miejsca oraz wielkości powierzchni, na których jest wykonywany. Można stosować go na wszystkich rodzajach skóry i karnacji: jasnej, ciemnej czy po prostu opalanej.

Laserowe usuwanie owłosienia nie może być wykonywane w okolicy oczu. Pozostałe miejsca na ciele, takie jak: plecy, szyja, okolice intymne, nogi, ręce, klatka piersiowa, brzuch zezwalają na bezpieczne przeprowadzenie procedury.

Specjaliści z Kliniki Chirurgii Mazan potwierdzają, że zabieg rzeczywiście trwale usuwa owłosienie. W zależności od predyspozycji i uwarunkowań związanych z rodzajem owłosienia efekt perfekcyjnie gładkiej skóry uzyskiwany jest po kilku sesjach. Mimo iż zabieg nie jest inwazyjny i w żadnym stopniu nie przeszkadza nam w codziennym funkcjonowaniu, takim jak praca czy sport, to po jego wykonaniu można odczuwać dyskomfort w postaci lekkiego pieczenia i małej opuchlizny. To naturalne reakcje skóry po tego typu zabiegach, ale jak zgodnie potwierdzają pacjenci, te chwilowe utrudnienia warte są gładkiego ciała. Poza tym utrzymują się maksymalnie do 24 godzin więc o wiele krócej niż po depilacji woskiem.

Przygotowując się do zabiegu, nie ma konieczności wykonywania dodatkowych badań. Przed zabiegiem zbierany jest dokładny wywiad z pacjentem, który pozwala ustalić ewentualne przeciwwskazania.

Przeciwwskazania:

- Terapie retinoidami (miejscowo i ogólnie);
- Zioła światłouczulające (dziurawiec, nagietek, skrzyp) oraz leki światłouczulające (antybiotyki, roaccutane, sterydy);
- Nowotwory skóry;
- Fotodermatozy;
- Stany zapalne skóry;
- Skóra opalona, stosowanie samoopalaczy lub kremów samoopalających;
- Niedawne peelingi;
- Cukrzyca;
- Choroby tkanki łącznej, np. kolagenozy;
- Ciąża;
- Obniżenie odporności organizmu.

Klinika Chirurgii Mazan zajmują się również innymi zabiegami z zakresu chirurgii plastycznej i klinicznej chirurgii specjalistycznej. Zabiegi usuwania przebarwień, odsysania tłuszczu, plastyki biustu, uszu czy nosa to jedynie wierzchołek kompleksowego podejścia.

– Wiosna to idealny czas na poddanie się zabiegowi usuwania owłosienia, ponieważ mamy pewność, że efekt gładkości nie tylko będzie towarzyszył nam przez całe wakacje, ale utrzyma się jeszcze przez kolejne miesiące. Z zabiegu korzystają zarówno kobiety jak i mężczyźni. Można poddać epilacji nogi, ręce, plecy, okolice intymne, pachy, a nawet zarost brody! – dodaje dyrektorka Kliniki Chirurgii Mazan w Katowicach.

Obecność owłosienia w zasadzie nie znajduje już uzasadnienia w dzisiejszych czasach - nie ochroni nas ono przed zimnem i wiatrem. Wszystkie argumenty są absolutnie za higieną, komfortem i estetyką. Drogie Panie, kłujące włosy na nogach nie są przyjemne dla nas samych, nieestetycznie wyglądają w pończochach, a nasi mężczyźni na ich widok kręcą nosem. Znamy przecież inne, skuteczniejsze sposoby na bycie wyzwoloną i niezależną :)



Umów się na konsultację
Klinika Chirurgii Mazan,
40-170 Katowice, ul. Brzozowa 54
+48 32 255 38 32 ; +48 32 255 23 25
sekretariat@klinika-mazan.pl
www.klinika-mazan.pl

Tekst: Joanna Dybała

