

Już zimą Zatoki w 3D!

Hasło brzmi jak zapowiedź filmu przyrodniczego o przepięknych zimowych widokach granicy morza i lądu, ale nim nie jest. Tytuł zasadniej będzie porównać do filmu science fiction z tą różnicą, że to, co dzieje się w 3D, dzieje się naprawdę.

Ból zatok dla większości osób nie jest niczym obcym. Zwykle potrafimy zdiagnozować się samodzielnie. Objawami najczęściej są: zapchany nos, uciążliwa ropna wydzielina, a także infekcja błony śluzowej nosa, czyli katar. Często złemu samopoczuciu towarzyszy także silny ból głowy. To charakterystyczny objaw, ponieważ odczuwalny ból, promieniujący do oczodołów i zębów, który nasila się przy pochylaniu, w 90 proc. ma związek z zatokami. Tak wygląda diagnoza stawiana samodzielnie. O jej trafności przesądzają jedynie subiektywne odczucia. Dlatego niezbędna jest opinia lekarza specjalisty, który opierając się na precyzyjnych badaniach, zaproponuje plan leczenia.

Apteki, sklepy, stacje benzynowe w okresie jesienno-zimowym pękają w szwach od suplementów diety i leków na zatoki. Leczenie na własną rękę może pomóc jedynie wtedy, gdy infekcja nie jest zaawansowana. Specjaliści alarmują, że objawów nie można bagatelizować.

- Chore zatoki w wielu przypadkach zmuszają do rezygnacji z aktywności ruchowej, ponieważ nawet podczas niewielkiego wysiłku fizycznego ból się nasila. Choć powyższe objawy dla niektórych brzmią pospolicie, to zlekceważenie ich, może doprowadzić do powikłań zagrażających zdrowiu i życiu pacjenta – tłumaczy dr n. med. Justyn Bogusz, specjalista otolaryngolog.

Gdzie zatem miejsce dla efektów 3d?

Mimo iż stan zapalny zatok może rozwinąć się w tempie błyskawicznym, pewne zmiany w zatokach można wychwycić wcześniej. Pomocna jest laryngologiczna tomografia komputerowa 3D. Tomogra-

fia zatok umożliwia lekarzowi precyzyjne prześledzenie każdej z zatok w trzech płaszczyznach: czołowej, osiowej i strzałkowej z dokładnością do 1/3 milimetra.

- Szczególnie powikłane przypadki schorzeń wręcz wymagają diagnostyki w trójwymiarze - dokładna tomografia



3D pozwala bowiem zobaczyć to, co może być niewidoczne na standardowym zdjęciu RTG zatok, czyli: stosunek ścian zatoki do przylegających struktur, wielkość, kształt i pojemność zatoki, twory patologiczne występujące w jej obrębie, a także umożliwia dokonywanie pomiarów grubości błony śluzowej – wyjaśnia doktor Bogusz.

Globalna cyfryzacja scen filmowych jest już powszechna. W dziedzinie radiologii i diagnostyki cyfrowe obrazowanie jest natomiast czymś zupełnie innowacyjnym, a zarazem bezpiecznym i pewnym.

- Tradycyjna tomografia 3D zatok wykonywana w tzw. technice walcowej obciążała pacjenta wysoką dawką promieniowania, ponieważ pacjent był nasświetlany kilkakrotnie w trakcie jednego badania – wyjaśnia Jakub Baran, technik radiolog Pracowni Tomografii Stoma-

tologicznej i Laryngologicznej 3DTomo w Katowicach.

- Tomografia, którą dysponujemy w naszej pracowni to tomografia stożkowa. Dajemy naszym pacjentom gwarancję najniższej dawki promieniowania zgodną z europejskimi standardami bezpieczeń-

stwa i ochrony radiologicznej, a zarazem badanie o bardzo wysokiej jakości. Pacjent nasświetlany jest tylko raz, a cała reszta odbywa się cyfrowo. Dla porównania tomografia walcowa generuje dawkę promieniowania pochłanianą przez pacjenta w przedziale 1,5 – 2 mSv (milisilwerta), a tomografia stożkowa około 20 razy mniejszą – 0,1 mSv – podkreśla pan Jakub. Cyfrowa technologia 3D, która pojawiła się od niedawna na rynku diagnostycznym, przerosła oczekiwania laryngologów i stomatologów. Tomografia komputerowa wykonywana w ramach poszerzonych badań

coraz częściej, dzięki zapobiegliwym lekarzom i rosnącej ilości wyedukowanych pacjentów, staje się rutynową diagnostyką. Badanie wykonywane jest niezwykle sprawnie, a jego wynik zapisany na płycie CD dostępny jest od razu.

Każdy „kadr” badania jest niezwykle cenny dla lekarza. Jak się okazuje, dla pacjenta również, ponieważ im dokładniejsza diagnostyka, tym bliższy „happy end” leczenia zatok.

Tekst: Joanna Dybała

Pracownia Tomografii Stomatologicznej i Laryngologicznej 3DTOMO w Katowicach

www.3dtomo.pl
tel: 669 669 532