

Z uśmiechem przez życie



uczesanie: Salon Fryzjerski Berendowicz&Kublin Katowice
makiżaż: Salon Kosmetyczny Clarins Beauty Studio Katowice

Pani Aniela dołączyła już do grona osób, które doświadczają wpływu pięknego uśmiechu na swoją osobę, a także na otoczenie. Zyskała pewność siebie i... wiarygodność. Gdy rozpoczęliśmy naszą przygodę była beneficjentką organizacji Dress for Success. Udział w warsztatach i coachingu, wsparcie wolontariuszek oraz ich pomoc w budowaniu nowego wizerunku okazały się silną inspiracją i pomocą. Poprawa uśmiechu była kropką nad i.

Z satysfakcją obserwuję zmiany, jakie zachodzą w moich pacjentach, gdy rozwiążę problem ich zębów - zmiany w sposobie zachowania i w wyglądzie. Przychodząca z cudowną lekkością pewność siebie, dodaje im niekłamane go uroku.

Śmiech to zdrowie - to jest już do wiedzione naukowo. Zagadnieniem wpływu śmiechu na nasz organizm

zajmuje się gelotologia. Śmiech rozluźnia i odstresowuje, przyczyniając się do wzmocnienia układu odpornościowego organizmu. Śmiejąc się, głębiej oddychamy - normalnie przy wdechu pobieramy około pół litra powietrza, a śmiejąc się do rozpuku trzy razy tyle. Dzięki temu lepiej dotleniamy mózg i wszystkie komórki ciała, a także pozytywnie oddziałujemy na pracę serca. Dodatkowo podczas śmiania się wytwarzane są endorfiny - hormony szczęścia - co zdecydowanie poprawia nastrój. A gdy czujesz, że dopada Cię chandra, chociaż nieznacznie unieś kąciki ust, bo wiadomo już, że nawet zmuszanie się do uśmiechu może poprawić nastrój. Czy wiesz, że uśmiech to pierwszy element, na który zwraca się uwagę podczas spotkania z nieznanym? Ludzie uśmiechnięci są bardziej lubiani! Postrzega się ich jako osoby atrakcyjniejsze, pozytywniej nastawione do życia i towarzyskie.

Z badań przeprowadzonych na Uniwersytecie Jagiellońskim wynika, że aż 74 proc. Polaków nie chciałoby robić interesów z osobami, które uśmiechają się rzadko lub wcale - 58 proc. respondentów określiło takie osoby, jako mające coś do ukrycia, nieszczerze, którym trudno zaufać.

To jest oczywiste. I wcale nie takie trudne, chyba że... uśmiechać się nie możemy, bo zdajemy sobie sprawę, że śmiech odstraszyłyby naszych rozmówców. Z tym problemem spotykam się codziennie w mojej pracy. Widzę z jak silnym kompleksem męczą się pacjenci, którzy pierwszy raz pojawiają się w mojej klinice. Stała kontrola nad sobą, brak spontaniczności i unikanie prawdziwego, szczerego uśmiechu głęboko rani ich samoocenę i obniża wiarę w siebie.

Jak przebiega leczenie?



Zaczynam od szczegółowej diagnozy i analizy, co mogę zrobić, wykorzystując moją wiedzę i możliwości jakie daje mi zdobyte doświadczenie oraz współczesna, zaawansowana stomatologia. Potem następuje proces leczenia, który zajmuje czasem jeden dzień, a czasem kilka miesięcy.

Efekt? Cokolwiek to znaczy, cokolwiek to będzie: licówki, korony, korekty materiałem kompozytowym - cel jest jeden: trwałość, jakość i spektakularny seksowny uśmiech, który przyciąga jak magnes...

Barbara Urbanowicz-Śmigiel

Lekarz stomatolog, współwłaściciel „Śmigiel Implant Master Clinic”.

„Specjalizuję się w stomatologii estetycznej, której bazą jest interdyscyplinarne podejście do planowanych rekonstrukcji protetycznych, mających na celu przywrócenie prawidłowych funkcji zgryzowych i uzyskanie najlepszych efektów estetycznych. W tej dziedzinie wykorzystuję talent rzeźbiarski i plastyczny oraz umiejętność planowania przestrzennego. Jestem autorką publikacji w prasie medycznej („TPS”, „Endodoncja Praktyczna”, „Cosmetic Dentistry”). Wyznam zasadę minimalnej ingerencji, a maksymalnych korzyści, która doskonale sprawdza się w korektach estetycznych materiałem kompozytowym.

Najważniejszym celem zawsze było dla mnie niesienie pomocy, dlatego zostałam mentorką z zakresu stomatologii w Dress for Success, największej na świecie organizacji wspierającej kobiety defaworyzowane na rynku pracy. Jestem autorką rozdziału dotyczącego stomatologii zamieszczonego w książce „W sukience do sukcesu” Doroty Stasikowskiej-Woźniak i Wioletty Uzariowicz. Z takich samych pobudek – chęci niesienia pomocy – zostałam członkiem komitetu budowy nowego domu Hospicjum Cordis w Mysłowicach. Należę również do Polskiego Towarzystwa Endodontycznego i European Society of Endodontology. Prowadziłam program Metamorfozy z „Polską The Times”, podczas którego przywróciłam piękny uśmiech jego uczestniczkom. Jestem pomysłodawcą akcji społecznej dotyczącej postępowania w przypadku urazu zębów skierowanej do dzieci, opiekunów i rodziców”.

