



# „To możliwość spełniania marzeń sprawia, że życie jest tak fascynujące”

Każdy z nas zastanawia się, jak wzbudzić u swojego syna czy córki zainteresowanie aktywnością fizyczną. Główną rolę w tym ważnym etapie życia bez wątpienia odgrywają rodzice i opiekunowie, szkoła oraz środowisko, w którym wychowuje się dziecko. Nie jest tajemnicą, że z tych trzech czynników najważniejsi są rodzice, którym często zdarza się popełnić błąd, narzucając dyscyplinę, którą uważają za stosowną bądź kierując się pobudkami takimi jak: niezrealizowane ambicje, wpływ znajomych czy prestiż danej dyscypliny.

## JAKI JEST WIĘC ZŁOTY ŚRODEK?

Najrozsądniejszym wyborem jest umożliwienie dziecku zapoznania się z całym wachlarzem aktywności sportowych poprzez rekreację czy zabawę. Nie jest to jednak takie proste ze względu na trudności związane z brakiem czasu, dojazdami lub dodatkowymi zajęciami pozaszkolnymi, ale jednocześnie nie może stanowić bariery przed uczestnictwem dziecka w wielu formach aktywności ruchowej. Ważną rolę odgrywa umiejęt-

ność zarządzania czasem, swoim oraz dziecka, która pozwala nam na optymalne wykorzystanie wielu możliwości.

## „ABY DO CZEGOŚ DOJŚĆ, TRZEBA WYRUSZYĆ W DROGĘ”

Rozwiązaniem jest odnalezienie miejsca, w którym dziecko będzie mogło rozwijać się zarówno pod względem fizycznym jak i socjalnym. Gdzie będzie miało możliwość korzystania z wielu dyscyplin sportowych jak i poznawania

rówieśników oraz uczenia się samodzielności w kontrolowanych okolicznościach. Na ratunek przychodzą nam kluby sportowe.

## ZADAJEMY SOBIE WTEDY PYTANIE: CZY KAŻDY KLUB SPORTOWY SPEŁNIA POWYŻSZE OCZEKIWANIA?

Tego nie jesteśmy w stanie zagwarantować, jednak możemy podzielić się naszą wiedzą, doświadczeniem i zaangażowaniem, jakie wkładamy w tworzenie



klubu sportowego, gdzie na pierwszym miejscu znajduje się dziecko oraz rodzinna atmosfera i każdy podopieczny czuje się swobodnie.

### WYCHOWANIE FIZYCZNE TO NIE TYLKO UCZENIE SIĘ RUSZANIA, ALE TAKŻE RUSZANIE SIĘ, ABY SIĘ UCZYĆ

Jeden Klub wiele dyscyplin. Czy jest to możliwe? - to najlepsze rozwiązanie.

Połączenie wielu dyscyplin sportowych zapewnia właściwe doskonalenie umiejętności dziecka, bo każda dyscyplina niesie za sobą odmienne korzyści. Ucząc dziecko wszelkich form aktywności ruchowej, zapewniamy mu prawidłowy rozwój psychomotoryczny - możemy zatem założyć, że ograniczanie się do jednej czy dwóch dyscyplin sportowych może prowadzić do zaburzeń w rozwoju dziecka.

Potrzebne jest więc wprowadzenie tzw. dyscyplin uzupełniających lub pośredniczących w uzyskaniu zadowalającego rezultatu i sukcesu sportowego w przyszłości.

### „JEDYNĄ DROGĄ ROZWOJU JEST CIĄGŁE PODNOSZENIE POPRZECZKI, JEDYNĄ MIARĄ SUKCESU JEST WYSIŁEK JAKI WŁOŻYLIŚMY, ABY GO OSIĄGNĄĆ”

Należy zaszczerpić w dziecku, że w sporcie nie są ważne wyniki, a emocje towarzy-

zące aktywności fizycznej.

Multidyscyplinarność klubu sportowego, rodzinna atmosfera systematyczny trening sportowy i zaufanie to przesłanki do osiągnięcia pełnego zadowolenia i sukcesu.

Wychowanie fizyczne i sport zajmują szczególne miejsce w europejskich systemach edukacyjnych, gdyż oddziałują jednocześnie na fizyczną, psychiczną i społeczną sferę osobowości ucznia.

Różne formy aktywności fizycznej wzbogacają proces uczenia się, a system edukacji jednocześnie umożliwia uczestnictwo w sporcie.

### KLUB SPORTOWY ALPINO

Swoboda, wolność, przełamywanie wszelkich barier, zabawa poprzez sport i odwrotnie. Sukces sportowy i zawodowy przez pasję, spontaniczność i systematyczny trening. Robimy to, co wydaje się niemożliwe. Dążymy do celu z odwagą i spokojem.

Organizacja promująca aktywny styl życia wśród młodzieży, dzieci i dorosłych poprzez sport i rekreację. Prowadzimy treningi i zajęcia sportowe mniej lub bardziej ekstremalne, latem i zimą. Bierzymy udział w zawodach sportowych z różnych dyscyplin, uzyskując znaczące wyniki.

### Nasze przewodnie dyscypliny to:

- narciarstwo alpejskie;
- snowboard;
- wspinaczka skałkowa;
- rolki Inline Alpine, freestyle;
- pływanie;
- wakeboarding;
- MTB;
- skitouring;
- freeride;
- kitesurfing;
- gimnastyka i akrobatyka;
- windsurfing;
- żeglarstwo;
- paintball;
- survival.

Co nas różni od innych klubów i organizacji? Zajmujemy się zintegrowanym systemem szkolenia sportowego, nie ograniczamy się do kilku dyscyplin oraz wplatamy w nasz rozwój nie tylko aktywności sportowe, ale także socjologiczne i poznawcze. Naszym celem jest, aby klub był przysłowiowym drugim domem dla jego uczestników jak i trenerów.

[www.alpino.pl](http://www.alpino.pl)

[www.facebook.com/alpino.klub.sportowy](https://www.facebook.com/alpino.klub.sportowy)

tel: 605 429 207, 697 699 676, 660 513 373

mail: [alpino@alpino.pl](mailto:alpino@alpino.pl)

Tekst: Tymoteusz Błaszczuk, Piotr Świercz  
Tomasz Zbiciak