

# LASEROTERAPIA

– światowy standard  
w kosmetologii estetycznej

Nowoczesne techniki laseroterapii zrewolucjonizowały kosmetologię, dermatologię oraz medycynę estetyczną. Laseroterapia stała się obecnie światowym standardem w zabiegach odmładzania skóry, usuwania wszelkiego rodzaju zmian estetycznych, przebarwień oraz zbędnego owłosienia – mówi mgr Teresa Seemann – właścicielka CosmoBelle Clinic.



**Jest Pani specjalistką w zakresie laseroterapii, gdzie Pani uzyskała tak ogromną wiedzę?**

Wiele lat mieszkałam w Niemczech. To tam rozpoczęłam swoją przygodę z laseroterapią. Regularnie uczestniczyłam w specjalistycznych szkoleniach oraz konferencjach na całym świecie pogłębiając wiedzę oraz dążąc do perfekcji. Pracowałam jako specjalista – szkoleniowiec prowadząc wykłady i prelekcje na temat innowacyjnych laserów stosowanych w kosmetologii. Wiedzę w tym zakresie przekazuję również słuchaczom Międzynarodowej Akademii Kosmetyki i Biznesu, gdzie kształcenie prowadzone jest w oparciu o innowacyjne autorskie programy nauczania oraz bardzo wysoki poziom.

**W klinice CosmoBelle osobiście wykonuje Pani zabiegi laseroterapii?**

W CosmoBelle Clinic, której jestem właścicielem od 16 lat osobiście wykonuję zabiegi laseroterapii. Zawsze zapraszam moich pacjentów na indywidualną konsultację, podczas której

omawiamy oraz oceniamy problem i dobieramy odpowiedni laser. Kluczową jest odpowiednia diagnoza. Sama nazwa LASER powstała od angielskiego wyrażenia Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation, co oznacza wzmocnienie światła poprzez wymuszoną emisję promieniowania elektromagnetycznego. Światło laserowe oddziałuje na odpowiednie cząsteczki pochłaniające, znajdujące się w skórze, tzw. chromofory. Chromoforami mogą być hemoglobina, melanina, kolagen oraz woda. Mając do wyboru różnego rodzaju aparaturę, znając jej zastosowanie i właściwości, możemy niezwykłe dokładnie dobrać odpowiedni laser do potrzeb pacjenta i problemu oraz wykonać zabieg z dużą precyzją.

**Od czego zależą efekty?**

Efekty uzyskane po użyciu laserów zależą od czasu naświetlania, długości fali lasera, jego mocy oraz liczby zabiegów w serii, początkowego stanu naświetlanych tkanek i indywidualnych właściwości skóry pacjenta. Jeżeli chodzi o użycie laserów w zabiegach na twarz to laser powoduje z jednej strony odświeżenie skóry, rozjaśnienie

nie twarzy, wyrównanie kolorytu, a z drugiej zadziała głębiej, zniweluje drobne zmarszczki i poprawi napięcie skóry.

**Czy to prawda, że zabiegi laseroterapii najlepiej wykonać w okresie jesienno-zimowym?**

Jest to słuszne, kiedy mówimy o zabiegach dotyczących twarzy, dekoltu, szyi i rąk - czyli tych obszarów, które narażone są na promieniowanie słoneczne. Zabiegi laserowe, które możemy wykonywać w ciągu całego roku to te, które realizowane są na części ciała nie ekspozycyjnej na słońce. Jesień - zima to świetny okres na wykonywanie zabiegów takich, jak: fotoodmładzanie, leczenie blizn, usuwanie przebarwień, a także zamykanie naczynek.

**Jakie lasery stosuje Pani najczęściej w swojej Klinice?**

CosmoBelle Clinic wyposażona jest w najnowocześniejszą aparaturę zabiegową.

Najbardziej popularnym laserem jest **LASER IPL**. Jego technologia zapewnia efektywność oraz krótkie

i prawie bezbolesne zabiegi. Posiada on 5 głównych zastosowań:

- Fotoodmładzanie - czyli usuwanie zmarszczek poprzez pobudzenie skóry właściwej do rozpoczęcia naturalnego procesu regeneracji i leczenia oraz intensywną odbudowę kolagenu.
- Zamykanie naczynek - usuwa popękane naczynka, rumienie, teleangiektazje.
- Usuwanie przebarwień - usunięcie plam hormonalnych, potrądzikowych, soczewicowatych oraz piegów.
- Leczenie trądziku - zwalczanie bakterii powodujących powstawanie stanu zapalnego oraz zmniejszenie wielkości i wydajności gruczołów łojowych.
- Fotopielęgnacja - trwałe usuwanie zbędnego owłosienia.

**LASER DIODOWY** jest w tej chwili najchętniej wybraną metodą permanentnego usuwania owłosienia. Polega ona na uszkodzeniu macierzy włosa poprzez absorpcję energii lasera przez ciemny barwnik w nim zawarty. Usunięcie niechcianego owłosienia jest szybkie, bezbolesne i trwałe.

**LASER FRAKCYJNY CO<sub>2</sub>** powoduje z jednej strony silne odświeżenie naskórka, czyli rozjaśnienie twarzy, wyrównanie kolorytu cery, z drugiej strony zadziała głębiej, zniweluje drobne zmarszczki i poprawi napięcie skóry. Przy zabiegach z użyciem lasera frakcyjnego trzeba się jednak liczyć z kilkudniowym okresem rekonwalescencji. Do wybranych partii skóry pacjenta przykładana jest głowica emitująca mikro-wiązki światła, które penetrują skórę na głębokości ponad 1,5 mm, w kontrolowany sposób uszkadzając wybrane obszary naskórka i skóry właściwej. W wyniku naturalnego procesu gojenia uszkodzone komórki zastępowane są nową, zdrową tkanką, czego efektem jest zdrowsza i młodsza skóra. Efekty są długotrwałe. W Klinice CosmoBelle laser frakcyjny stosujemy głównie do usuwania blizn, zmian estetycznych, potrądzikowych, powierzchniowych niedoskonałości, jak również rozstępów.

Modne stało się także usuwanie tatuaży. Dla osób, które chciałyby się go pozbyć najlepszy będzie **LASER Q-SWITCH**. Zabieg z użyciem tego lasera polega na ultrakrótkich impulsach światła wnikających w głąb skóry, dzięki temu zjawisku, w trakcie usuwania tatuaży lub zmian pigmentowych działamy wyłącznie na barwnik, bez uszkodzenia skóry otaczającej. Laser nie pozostawia blizn po zabiegowych, a czas rekonwalescencji jest wyjątkowo krótki.

**Czy lasery służą również do odchudzania?**

Oczywiście tak. Odchudzamy i modelujemy sylwetkę za pomocą **LIPO-LASERA**. Na wybraną okolicę zabiegową przykładane są głowice emitujące wiązkę laserową, które prowokują rozpad trójglicerydów. Wiązka światła lasera przenika głęboko w warstwy skóry i kieruje się dalej w kierunku komórek tłuszczowych. Dochodzi do naturalnej reakcji chemicznej. Trójglicerydy rozpadają się i są transportowane przez układ limfatyczny oraz usuwane z organizmu za sprawą naturalnych procesów metabolicznych. Wiązka światła lasera działa tylko na komórki tłuszczowe, nie mając wpływu na tkanki otaczające. Zabieg jest całkowicie bezbolesny, towarzyszy mu jedynie odczucie delikatnego ciepła. Zastosowań laserów w kosmetologii estetycznej jest bardzo dużo i co najważniejsze warto z nich korzystać, ponieważ przynoszą szybkie i długotrwałe efekty.

Jeżeli chcieliby Państwo dowiedzieć się czegoś więcej na temat zabiegów z użyciem laserów serdecznie zapraszam na indywidualne konsultacje.

**Dziękuję.**



**CosmoBelle Clinic**  
Tychy, ul. Barona 30  
tel. 509 563 700  
www.cosmobelle.pl

fotografie: archiwum CosmoBelle Clinic